

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан

МЕНЮ

на 07.07.2026 вторник

МАОУ СОШ 7 п. Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
СУ07/10	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	205,00	8,10	9,80	35,60	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,80	6,88	14,60	146,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			11,22	16,68	73,92	542,0
Обед						
ДП03220	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	1,31	4,31	6,11	68,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,85	3,90	10,10	113,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		162,00	28,19	30,44	101,74	799,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог